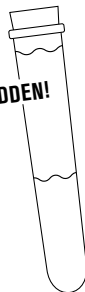


DE COMEBACK VAN CANNABIS

menu € 20
voor € 8 | hoofd € 12 | na € 5

GOED SCHUDDEN!



Voor

Rode linzensoep met hennepschuim &
Salade van snijbiet, sinaasappel en venkel met hennepvinaigrette

Hoofd

Vegetarische hennepburger
Met frieten van oerwortel, romesco en geitenkwarkdip

Na

Banana rum cake
Met een 'bag of brownie'



Verder zijn onze drie HUISGEMAAKTE BRODEN (zie menukaart onder MEZZE)
vandaag ook te verkrijgen met een extra dip: HENNEPHUMUS

Hennep thee € 3

DE COMEBACK VAN CANNABIS

De hennepplant is in opmars. In de volksmond voornamelijk nog bekend als 'wiet' of 'hasj', kent dit gewas ongekend veel mogelijkheden en toepassingen. Alhoewel het zo oud is als de menselijke beschaving, heerst er ook nog veel onduidelijkheid over de precieze benaming van deze plant. Wanneer spreek je nou over hennep en wanneer over cannabis?

En wat is dan wiet, hasj of marihuana?

Het plantengeslacht cannabis behoort tot de familie cannabaceae, oftewel: hennepfamilie. Cannabis en hennep zijn dus synoniemen en staan voor dezelfde plant! De benaming 'hennep' wordt - vaker dan cannabis - gebruikt voor de planten die voor industriële doeleinden worden aangewend. Bij 'cannabis' gaat het meestal om de delen of bewerkingen van hennepplanten die de geestverruimende bestanddelen bevatten. Dan wordt ook wel van wiet, hasj, stuf of marihuana gesproken.

De hennepfamilie kent een stamboom die reikt tot in het verre verleden. In China werd 4500 jaar geleden de hennepvezel al gecultiveerd als textielvezel en werd het zaad gebruikt als voedsel. Van daaruit vond vermoedelijk via nomadenvolken verspreiding plaats naar het Midden-Oosten en Middellandse Zeegebied en verder Europa in. Al ver voor onze jaartelling werd het gewas wereldwijd verbouwd voor touw, zeil en kleding. Het woord canvas, afgeleid van het Franse 'chanvre' ofwel cannabis, stamt uit de 17e eeuw toen hennep voor het eerst op grote schaal werd toegepast in Nederland. Arbeiders droegen hennepkleding en Rembrandt maakte zijn schetsen op henneppapier. De Gouden Eeuw was in Nederland ook de gouden eeuw van de hennep. Sterker nog, zonder hennep zou de Gouden Eeuw een minder welvend tijdperk geweest zijn!

De verschillende mogelijkheden en toepassingen van de hennepplant zijn ongekend. Het aantal producten dat van de plant kan worden gemaakt, wordt geschat op zo'n vijftienduizend. De meest bekende toepassing, als genotmiddel, heeft cannabis onder andere bekendheid gekregen door de Franse schrijver Baudelaire, die onder invloed van cannabis enkele van zijn beroemdste werken schreef. Daarnaast is hennep ook een zeer voedzame plant voor mens en dier. Van de vezelhennep kunnen alle plantendelen gebruikt worden. De zaden kunnen worden gebruikt voor de productie van olie met een hoog gehalte aan omega-3 vetzuren voor consumptie, maar ook voor schoonheidsproducten (bijvoorbeeld shampoo). Hennepzaden behoren tot de meest voedzame zaden ter wereld en vormen daarmee een gezond en non-allergeen alternatief voor noten, omdat ze rauw kunnen worden gegeten of in de vorm van hennepnotenboter. Het is belangrijk te weten dat hennepzaden en voedingssproducten op basis daarvan geen psychoactieve bestanddelen bevatten. Deze worden namelijk hoofdzakelijk geproduceerd in de bloemen van de volwassen vrouwelijke plant, terwijl eetbare hennepzaden altijd uit industriële hennep gehaald worden

De ervaring van hennep is vooral te danken aan het Europese landbouwbeleid en de wens naar meer duurzame productiesystemen. Het gewas groeit zonder chemische bestrijdings-, en gewasbeschermingsmiddelen, verbruikt weinig water en kan zonder kunstmest geteeld worden. Door de diepe en fijne wortels gaat hennep erosie tegen en draagt het bij aan de verbetering van de grondstructuur. Door deze eigenschappen draagt het bij aan de duurzaamheid van de teelt en past het ook goed in de biologische landbouw.